

札幌優翔館病院 広報誌

翔風

～ はやて ～

第3号



北海道美瑛町・白金温泉近郊 青い池

Contents

News !!

感染対策研修会を開催しました！

連載

こんにちは！札幌優翔館病院(さっぽろゆうしょうかんびょういん)です！ ～ 第3回 ～

コラム

運動の秋から始める簡単トレーニング★椅子スクワット★

感染対策研修会を開催しました

優翔館病院
NEWS

令和6年度の介護報酬改定で「高齢者施設等感染対策向上加算」が新設されました。高齢者施設は、感染対策向上加算に係る届出を行った医療機関等が行う感染対策に関する研修に参加すること等が必要になりました。これにより、感染対策向上加算3を届出ている当院が医療機関として研修会を開催いたしました。

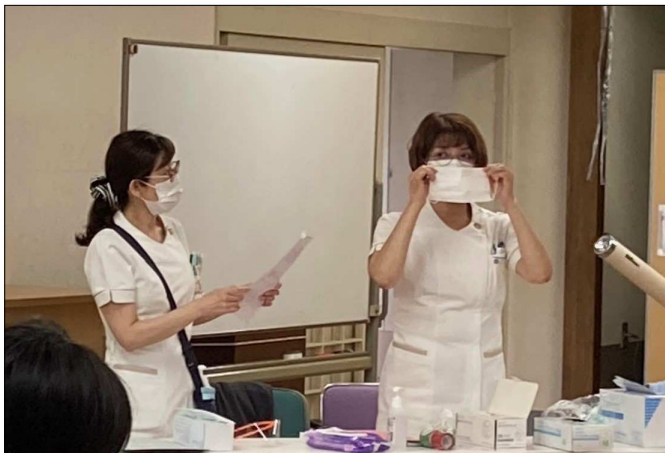


札幌・石狩の高齢者施設、全7か所で研修会を実施しました。各施設の看護師、ケアワーカーなど日頃から感染対策の徹底が必要な職員さんに参加していただきました。

研修会では、個人防護具(マスク・ガウン・手袋)の着脱を実演。また、手指衛生のタイミング、手洗い・アルコール手指消毒の手順を改めて確認しました。



患者様や面会のご家族様、職員など病院に関わる全ての人を感染から守るために活動している、ICT(インフェクションコントロールチーム)の専任看護師が講師を務めました。

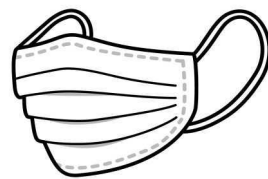


感染対策向上加算3とは？

感染制御チームの設置や加算1の医療機関との連携・カンファレンスへの参加など、定められた基準を満たしている医療機関を評価した加算です。

TOPIC

- マスクの正しい付け方、知ってる？
- マスクには裏表があります。プリーツ型マスクは、プリーツが下を向いているのが正しい付け方です。(一部例外あり)



気温が下がり、空気が乾燥する寒い季節は、ウイルスにとって最適な環境！
正しい感染対策を実施して、ウイルス感染を予防しましょう！



さっぽろ ゆうしょうかん びょういん

こんにちは！ 札幌優翔館病院です！

～ 検査科 編 ～

札幌優翔館病院は、高齢者の患者様を中心に救急医療と外科的および内科的治療、透析、リハビリテーションを行う、急性期から回復期そして在宅まで一貫した医療を提供しております。連載第3回目は、検査科をご紹介します。

検査科

臨床検査技師 をご存じですか？

臨床検査技師とは、医師の指示の下で病気の診断や治療に必要な検査を行う医療専門職のことを指します。臨床検査には患者様の血液、尿などを検査する検体検査と、患者様に直接触れて検査する生理機能検査があり、当院では4名の臨床検査技師が臨床検査業務にあっております。



主な業務内容

検体検査

患者様から採取した尿や便、血液などの検体を用いて血液学的検査や生化学的検査、尿一般検査を院内で行い、免疫学的検査、細菌学的検査、輸血検査などは外注委託にて行っております。



その他の検査

当院では新型コロナのPCR検査・抗原検査を行っております。そのほかにインフルエンザA、B型検査も行っております。



生理検査

生理検査とは、生体に関する機能検査で、聴力検査、心電図検査、ホルター心電図、肺機能検査、血圧脈波検査、超音波検査などがあり、超音波検査では心臓や頸動脈、腹部など様々な部位の検査を行っております。



心電図



視力・聴力検査



院内で出来る検査は自動分析機などを用いて約1時間程で迅速な検査データをお渡しできます。機械で行う検査も機械では行えない検査もひとつひとつ丁寧に確認を行っており、患者様の健康の為に医師や看護師と連携を取りながら、正確な結果を報告出来るよう日々頑張っております。



連載 次回もお楽しみに！



コラム

運動の秋から始める

簡単トレーニング

自宅で簡単にできる運動をご紹介します！

厚生労働省も推奨している方法です。強い足腰は活動的な日常生活をおくるうえで非常に重要です。そこでお勧めのトレーニング法は、椅子から立ち上がって座る「椅子スクワット」！膝への負担が小さく安全に効果的に足腰を鍛えることができます。

イスに座り、脚は肩幅よりやや広い程度に開く、つま先はやや外側に向ける。背筋を伸ばし、手は胸の前でクロスさせ、脚の裏全体で地面を踏みながら立ち上がる。
背筋を伸ばした状態でイスに座る。



体力に自信がない人は『つかまりスロースクワット』



<注意>膝や足首などの痛みが強い時はこのトレーニングは避けましょう。
持病のある方はかかりつけの医師へ運動についてご相談ください。



/// 毎年うけましょう！ ///

健

康

診

断

- 体の状態がわかる
- 医療費を節約できる
- 病気を早期発見できる
- 老後の安心を守れる
- アフターフォローが受けられる



～ 協会けんぽ加入事業者様 ～

生活習慣病予防健診の受付を行っています

どうぞお気軽にお問合せください

発行元

翔嶺館グループ



医療法人社団 翔嶺館

札幌優翔館病院

〒002-8042

札幌市北区東茨戸2条2丁目8番25号

TEL. 011-772-9211

FAX. 011-772-9213

