

優翔館通信

第12号

11月10日(月)

編集責任者
藤井 友樹
記事(職員)
八重樫 利幸
松本 祐弥

大好評につき第2回開催!

編集後記

日頃より『優翔館』を『愛顧賜りまして、誠にありがとうございます。』と申します。

今回は『食欲の秋』の由来についてご紹介致します。

食欲の秋の由来は、これと決まったものはないみたいですが、昔は旬のものは、その季節季節でしか味わえないものだったため秋に収穫を迎えるものが多く、食欲の秋の由来はこうだったところから来たのでは、というのが有力な説のようです。

秋は収穫の時期、いろんな実や野菜が豊富に摂れる季節です。だからおいしいものがたくさん食べられるので、食欲の秋となります。

冬は代謝がアップするためそれに備えてカラダはエネルギーを蓄えようとしています。食欲が旺盛になり、体脂肪が多くなっていくそうです。

サービスパ付き高齢者向け住宅優翔館では、今後も食事イベントを開催して参ります。皆様にはイベントを通じてエネルギーを蓄えていただき、風邪などひかずに元気に過ごして頂きたいと思っております。

これからも『優翔館』職員一同力を合わせ入居者様、ご家族様に笑顔になつていただけることを第一に努めて参ります。

今後ともご指導の程宜しく
お願い致します。

優翔館職員一同




★季節は食欲の秋★



♪ハロウィンイベント開催♪

平成26年10月31日にハロウィンイベントを開催致しました。最近では特殊メイクが特徴の仮装などが流行していますが、今回は職員がカワイイ(笑)着ぐるみを着て皆様に楽しんで頂きました。ハロウィンといえばカボチャという事で、お昼にはカボチャのスィーツを提供させて頂きました。

皆様には作成していただきました♪



また、ハロウィンという事で、ささやかなものではありますが、皆様に飴をお配りしました☆

【追記】
来年のハロウィンには私も仮装をしてみたいと、密かに思っていたので参加しているかもしれません(笑)



イオンでお買い物♪

優翔館デイサービスセンター外出イベントにて、石狩緑苑台のイオンへお買い物に行つてきました。イオンでは百貨やペットショップ見学に皆さんハイテンション♪特に犬や猫などのがわい動物たちとの触れ合いで癒されているようでした★

お買物では、どら焼き、お花等、皆様気に入った商品を購入入されてました。最後にはソフトクリームも食べられるなど、非常に満足の様子でした♪

お寿司イベント

11月3日の文化の日の昼食には生寿司イベントを行いました。献立は、ちらし寿司、天ぷら盛り合わせ、炊き合わせ、すまし汁、果物を提供致しました。味付けも普段より少し濃い目になっており、いつもと違う味という事で皆様『おいしかった♪』とお声を頂き、私たちも大変満足しております。

【追記】

ちなみに皆様の食事があまりにもおいしそうでしたので、私はコンビニに行き納豆巻きを購入してしまいました(笑)

ワックス清掃

サービスパ付き高齢者向け住宅優翔館も皆様のおかげで開設1年半を迎える事ができました。

開設から1年以上経過したという事で、サービスパ付き高齢者向け住宅優翔館の、廊下のワックス清掃を実地致しました。

清掃後はピカピカの床になり、私たち職員の気持ちもピカピカになった気がしました(笑)

みなさんお元気です!

11月になり気温も下がってきました。サービスパ付き高齢者向け住宅優翔館では風邪をひかれてる方もなく皆様に気が過ごされています。

今月から、お部屋の暖房も稼働してらっしゃる方が増えてきたのではないのでしょうか。季節が乾燥してくる時期になってきました。住宅の方でも加湿器等の乾燥対策も講じて参ります。

今後は雪も降り、さらに寒くなつてきますので皆様の些細な体調の変化にも気をつけていききたいと思っております。

職員も体調管理には万全を期し、毎日元気に皆様のサポートに励んでいきます!!



前回のお食事です。

