

元 氣 通 信

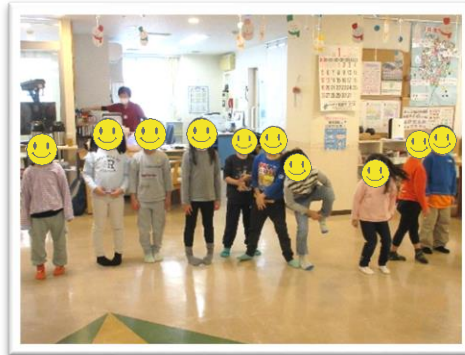
立春も過ぎて暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いていますね。2月と言えば冬のイベント「雪まつり」ですが、毎年この時期にはインフルエンザなどが流行しますので、感染予防に気を付け手洗い、うがいをこまめに行うよう心掛けて残り少ない冬も元気に乗り切っていきましょう！！

1月誕生会

お誕生日
おめでとう
ございます！



お誕生会にとまと保育園の子どもたちが来てくれました。素敵な歌のプレゼント♪上を向いて歩こう♪皆様に手拍子しました！



鏡開き

鏡餅を皆様でお汁粉にして頂きました。お餅を食べる前、口の体操もしっかり行いました。



新年会

1月6日(月)～8日(水)新年会を開催しました。昼食にはすき焼きを食べ(*^^*)獅子舞に福笑いとお楽しみ時間を過ごしました。



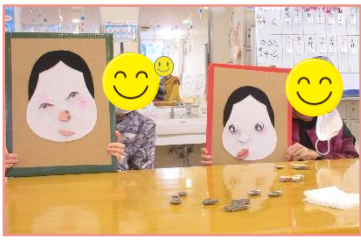
これは美味しい(^^)



昼食はすき焼き



上手にできるかしら



綺麗でしょ(≧▽≦)



私に似てるかしら(#^^#)



頭だけは勘弁して～



ひゃあ怖い!!



私と同じ控え目!(^^)!



美男美女の完成です☆



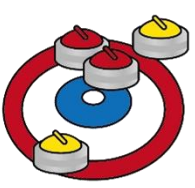
美人でしょ☆



理想の女性
出来上がり(#^^#)

カーリング大会

1月20日(月)～25日(土)、昨年に引き続きカーリング大会を行いました。3個のタイヤの付いた箱をストーンに見立て、モップの柄のステッキでストーンを押し、真ん中の赤い円にストーンを残せるか…。対戦相手のストーンに当て、真ん中から遠ざけるか…。白熱した試合が繰り広げられました。



医療法人社団 翔嶺館
聖陵デイサービスセンター
 札幌市厚別区厚別東4条2丁目1-1
 TEL:899-5522 FAX:899-5220

〈ブログのご案内〉
 QRコードまたはパソコンやスマートフォンから
 聖陵デイサービスセンターのホームページへ
 アクセスし、ブログのページへお入りください。
 ホームページURL:
<https://www.shoureikan.jp/daysabisu/index.html>

