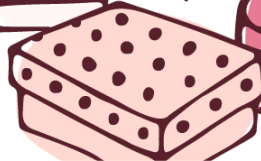
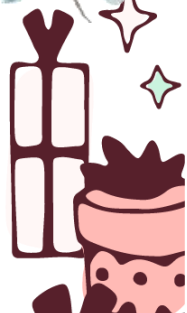


元 氣 通 信

11月に入り2024年も残すは2カ月となりました！
外の景色は紅葉から落ち葉に変わり雪の便りがきかれる季節となり、寒さが一段と身にしみますね。
今年もインフルエンザ流行しています。
引き続きマスク、うがい、手洗いをして予防対策を
しっかり行っていきましょう！

10月生まれの皆様 お誕生日おめでとうございます



お買い物レク 10月21日(月)~25日(金)の5日間実施しました。


今回のお買い物先は東光ストア平岡店。

食料品から衣料、ドラッグストアや100円ショップでのお買い物を楽しみました。車窓から街路樹のもみじやイチョウの紅葉も眺めることができました。

次回の外出レクはどこでしょうか? 皆さんお楽しみに!!

たくさん買いました!



お買い物の後は
イートインコーナー
でひと休み。
おやつタイム 
で締めくくりました。

秋の大運動会



今年は10月16日(水)~18日(金)に開催しました!
赤白どっちが勝つでしょうか?

がんばれ~

【選手宣誓】

さあ皆で力を合わせて頑張るぞ!



【ピンポン玉送りリレー】

紙コップ入れたピンポン玉を隣の人の紙コップに入れてピンポン玉を運びます。早く運んだ方が勝ちです。



【玉入れ】

カゴをめがけてお手玉を投げます。数が多い方が勝ちです。



ジャンケンポン!

【ジャンケン騎馬戦】

向かい合ってジャンケンをして勝つとタスキをもらいます。3本先取した方が勝ちです。

よく頑張りました!お疲れ様でした!

入れっ



よいしょ

医療法人社団 翔嶺館

聖陵デイサービスセンター

札幌市厚別区厚別東4条2丁目1-1

TEL:899-5522 FAX:899-5220

〈ブログのご案内〉

QRコードまたはパソコンやスマートフォンから聖陵デイサービスセンターのホームページへアクセスし、ブログのページへお入りください。

ホームページURL:
<https://www.shoureikan.jp/daysabisu/index.html>

