

# 元 氣 通 信

公園の木々が赤や黄色に染まり、秋の深まりを感じますね。大雪山では初雪の便りが聞かれたそうです。外出される際はこれから厚手の上着が必要になりますね(\*^^\*)

秋といえばスポーツの秋!!デイサービスでは秋の運動会が開かれます。日ごろの運動の成果を思う存分発揮しましょう!紅組白組どちらが勝つかな(^^♪

## 秋の味覚狩りゲーム

今年も豊作です。  
大根、ニンジン、じゃがいもに  
さつまいも、松茸~!(^^)!

沢山採るぞー



大収穫~



満足満足(^^)



たくさん収穫  
できました!



大きい  
人参だね~

# 外出レク 円山動物園

9月26日(木)・27日(金)・10月2日(水)の3日間、円山動物園へお出かけしました!!  
最終日は朝から小雨が降り、天気が心配されましたが、皆様の日頃の行いが良いようで、雨にあらず園内散策できました。



仲良しなゾウの親子です(^^)



はい、チーズ!!

キリンを間近で見学できました!



9月生まれの皆様

Happy Birthday!



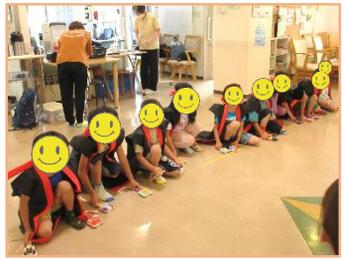
敬老の日 9月16日(月)ささやかながら 敬老のお祝いをしました(\*^^\*)  
＼素敵なカードをプレゼント!／



長生きしなきゃ(^^)

抹茶プリンです

保育園の子ども達との交流会(^^)/  
素敵な踊りを披露してくれました。



よさこい舞(^^♪さすが年長さん



ツルカメ野球ゲーム



ハイポーズ(^^)v

医療法人社団 翔嶺館  
聖陵デイサービスセンター

札幌市厚別区厚別東4条2丁目1-1  
TEL:899-5522 FAX:899-5220

〈ブログのご案内〉  
QRコードまたはパソコンやスマートフォンから  
聖陵デイサービスセンターのホームページへ  
アクセスし、ブログのページへお入りください。  
ホームページURL:  
<https://www.shoureikan.jp/daysabisu/index.html>

