

# 元 氣 通 信

6月に入り少しずつ暖かい日が増えてきましたが  
まだまだ朝晩は気温が低く寒いですね。  
コロナなどの感染症もまた流行ってきています。  
ウイルスに負けない身体作りのため、これからも  
元気に体操して免疫力を上げていきましょう  
(≧▽≦)

## 外出レク ～ 藤の花～



5月28日(火)に月寒公園に藤の花を見に出かけました。  
あいにくの天気でしたが綺麗な藤棚が見られて良かったです!



かんざしみたい(≧▽≦)



# 誕生会

5月生まれの皆様お誕生日おめでとうございます!



菅田 シゲ子 様 T10.5.1



山岸 芳枝 様 S5.5.27



倉島 芳明 様 S8.5.2



鈴木 富美子 様 S19.5.1

## 買い物レク



お土産買ったよ

5月20日(月)~24日(金)に西友厚別店へ  
お買い物に行ってきました。

どれにしようかしら~



## 寿司ゲーム

今年もレーンの調子は絶好調!!  
寿司桶には たくさんのお寿司です(^▽^)/



お寿司美味しかったよ!



▲今年のお品書き



▲今年もレーンは快調!

医療法人社団 翔嶺館  
聖陵デイサービスセンター

札幌市厚別区厚別東4条2丁目1-1  
TEL:899-5522 FAX:899-5220

〈ブログのご案内〉

QRコードまたはパソコンやスマートフォンから  
聖陵デイサービスセンターのホームページへ  
アクセスし、ブログのページへお入りください。  
ホームページURL:

<https://www.shoureikan.jp/daysabisu/index.html>

